



BIBLIOTECA CIVICA DI VAUDA CANAVESE

Venerdì 24 Gennaio 2025 alle ore 20.45

Vi invita alla conferenza sul tema:

Stati di Coscienza e Tecniche di Rilassamento



***Le tecniche di rilassamento sono fondamentali
per ridurre lo stress e migliorare il benessere generale***

Impariamo a rilassarci!

***Coscienza e Inconscio, Stati particolari di coscienza,
Meditazione e Tecniche di Rilassamento.***

***Conduce la serata il Dott. Rodolfo Brun
Psicologo - Psicoterapeuta - Ipnologo***

Vauda Canavese - Via B. Castagneri 1