

1

MENU' VEGETARIANO INVERNALE SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA -SECONDARIA

I SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al sugo di broccoli	Riso olio e parmigiano	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e parmigiano
II SETTIMANA	Mozzarella	Frittata	Insalata di ceci	Piselli	
	Carote all'olio	Spinaci	Piselli e carote all'olio	Purea di patate	Insalata di finocchi julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Risotto alla zucca	Poletta	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Passato di legumi con crostini
IV SETTIMANA	Parmigiano	Formaggio	Hamburger vegetali	Frittata di erbette/spinaci al forno	Ricotta
	Fagionili all'olio	Insalata di verza julienne	Insalata verde	Finocchi al forno	Cavolfiore gratinato
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane mezzo sale	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
	Gnocchi di patate al pomodoro	Passato di verdura con riso	Ravioli di magro burro e salvia	Riso al pomodoro	
	Formaggio	Uova sode	Frittata di legumi	Primo sale o ricotta	Polpette di ricotta
	Carote all'olio	Patate al forno	Broccoli gratinati	Insalata di fagiolini	Insalata verde
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
	Gnocchi alla romana	Passato di verdura con pasta	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	
	Pasta e ceci	Piselli	Ceci	Purea di patate	
	Asiago	Purea di patate	Insalata di finocchi julienne	Spinaci	
	Carote all'olio	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Frutta fresca	Pane	Pane mezzo sale	Pane	
	Pane ai cereali				

MENU' ESTIVO SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA -SECONDARIA

I SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Ravioli di magro al pomodoro	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdure con pasta	Riso olio e parmigiano
Ricotta	Frittata di erbette al forno	Ceci	Passato di verdura con crostini	Piselli
Insalata verde	Fagiolini	Piselli e carote	Spinaci	Zucchine
Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane ai cereali	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane
II SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi di patate al pomodoro	Passato di verdura con crostini	Pasta alle zucchine	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro crudo
Stracchino	Uova sode	Frittata di patate	Patate	Frittata di legumi
Pomodori	Patate al forno	Carote all'olio	Zucchine trifolate	Fagiolini al forno
Frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca
Pane mezzo sale	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane
III SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con riso	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
Formaggio		Uova sode	Frittata di zucchine	Patate
Insalata di pomodoro	Piselli e carote all'olio	Purea di patate	Finocchi	Zucchine
Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane	Pane
IV SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e basilico	Pasta al burro e parmigiano	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdura con crostini	Pasta al pesto
Stracchino	Uova strapazzate	Primo sale	Patate al forno	Ricotta
Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata di ceci e pomodoro	Patate al forno	Carote all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
Pane ai cereali	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane