

**MENU' ESTIVO VEGETARIANO SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA -SECONDARIA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Ravioli di magro al pomodoro	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdure con pasta	Riso olio e parmigiano
	Ricotta	Frittata di erbette al forno		burger vegetariani	Piselli
	Insalata verde	Fagiolini	Piselli e carote	Spinaci	Zucchine
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane ai cereali	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con crostini	Pasta alle zucchine	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro crudo
	Uova sode	Stracchino	Frittata di patate	Tofu	Frittata di legumi
	Pomodori	Patate al forno	Carote all'olio	Zucchine trifolate	Fagiolini al forno
	Frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pane mezzo sale	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con riso	Riso al pomodoro	Pasta al pesto
		Formaggio	Uova sode	Frittata di zucchine	Burger vegetariani
	Insalata di pomodoro e ceci	Piselli e carote all'olio	Purea di patate	Finocchi	Zucchine
IV SETTIMANA	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane	Pane
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta pomodoro e basilico	Pasta al ragu' vegetale	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdura con crostini	Pasta al pesto
	Stracchino	Uova strapazzate		Ricotta	Frittata di legumi
	Insalata verde	Fagiolini all'olio	Insalata di ceci e pomodoro	Patate al forno	Carote all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane ai cereali	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane