

MENU' VEGETARIANO INVERNALE SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA -SECONDARIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Pasta al sugo di broccoli	Riso olio e parmigiano	Pizza pomodoro e mozzarella	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e parmigiano
	Mozzarella	Frittata		Insalata di ceci	Tofu
	Carote all'olio	Spinaci	Piselli e carote all'olio	Purea di patate	Insalata di finocchi julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane	Pane
II SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Risotto alla zucca	Polenta	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Passato di legumi con crostini
	Parmigiano	burger vegetariano	Burger vegetali	Frittata di erbette/spinaci al forno	Ricotta
	Fagiolini all'olio	Insalata di verza julienne	Insalata verde	Finocchi al forno	Cavolfiore gratinato
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con riso	Ravioli di magro burro e salvia	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Formaggio	Uova sode	Frittata di legumi	Primo sale o ricotta	Seitan
	Carote all'olio	Patate al forno	Broccoli gratinati	Insalata di fagiolini	Insalata verde
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta e ceci	Gnocchi alla romana	Passato di verdura con pasta	Riso al pomodoro	Pasta olio e parmigiano
	Asiago	Uova strapazzate	Parmigiano	Ceci	Frittata
	Carote all'olio	Fagiolini all'olio	Purea di patate	Insalata di finocchi julienne	Spinaci
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane ai cereali	Pane	Pane mezzo sale	Pane	Pane